



Tanto como 1 de cada 3 niñas y 1 de cada 7 niños sufrirán abusos sexuales durante su infancia

Comunicación Abierta...

Comienza temprano. A menudo, a medida que los niños crecen y se convierten en adolescentes, buscan a otros, como a sus amigos, para pedirles consejo. Hablar con sus hijos cuando son pequeños es crucial para crear una relación abierta y de confianza que durará hasta la adolescencia.

Es honesta, paciente e incorpora nuestros valores católicos. Necesitamos que nuestros hijos sepan que pueden venir a nosotros con cualquier cosa o pregunta que tengan. Hágalos saber que está escuchando con respecto a sus preguntas o inquietudes. Guíelos a encontrar respuestas cristianas a los problemas contemporáneos. Los niños nos buscan para la dirección moral. Como padres católicos, tenemos la obligación de proporcionar esta guía.

Comienza con los padres. A veces, el adulto es el que necesita iniciar conversaciones sobre temas difíciles. Muchos momentos de enseñanza surgen cada día. Por ejemplo, al ver un programa de televisión o al leer una noticia en línea que se relaciona con la seguridad personal, puede involucrar a sus hijos en una conversación relacionada con sus propias vidas. Algunos de nosotros nos criamos en familias donde no se nos habló sobre temas delicados como la sexualidad humana, las relaciones saludables y no saludables, el alcohol, las drogas o la violencia. Necesitamos buscar momentos en los que podamos compartir nuestras creencias sobre estos temas con nuestros hijos.

Conozca los hechos sobre el abuso sexual*

El abuso sexual incluye cualquier actividad sexual entre un niño y un adulto, un niño mayor o un adolescente. El abuso sexual incluye tanto el tacto como las conductas que no se tocan, como la exposición, el voyerismo y la pornografía infantil.

Una de cada tres niñas y uno de cada siete niños sufrirán abusos sexuales durante su infancia.

Más del 90% del abuso sexual es cometido por alguien conocido por el niño y su familia.

La mayoría de los perpetradores son conocidos, pero hasta un 47% son familiares.

Unos de cada 25 jóvenes reportan haber recibido una solicitud sexual en línea en la cual la persona intentó establecer contacto fuera de línea.

La divulgación del abuso sexual a menudo se retrasa.

Los perpetradores a menudo “preparan” al niño y a su familia. La preparación es un método para generar confianza en un esfuerzo por obtener acceso y estar a solas con un niño.

*Fuentes: www.nsopw.gov/en-US/Education/FactsMythsStatistics
www.ptsd.va.gov/public/types/violence/child-sexual-abuse.asp

Señales de advertencia de los abusadores

- Prefiere la compañía de niños y jóvenes a la compañía de adultos
- Incrementa el toque físico
- Rompe reglas establecidas; anima a los jóvenes a romper las reglas establecidas por sus padres
- Toma fotografías de menores sin motivo aparente.
- Hace muchos regalos al niño o adolescente o les presta atención especial
- Hace hasta lo imposible para estar cerca de un niño o adolescente
- Muestra preferencia por un niño o adolescente en particular
- Intenta reunirse con el niño fuera de la escuela o la iglesia
- Envía mensajes personales a un estudiante a través de mensajes de texto, llamadas telefónicas, correos electrónicos, etc.
- Proporciona alcohol, drogas, o pornografía a menores
- Se gana la confianza de los niños, los adultos e incluso la comunidad a través del proceso de “Preparación”

Hablando Con Sus Hijos Sobre El Abuso Sexual



Una guía para las familias católicas de New Hampshire

Diócesis de Manchester
(603) 663-0125 • catholicnh.org/safety

Manteniendo a los Niños Seguros

La Iglesia Católica en New Hampshire se compromete a proporcionar un ambiente seguro para niños y jóvenes. Nos esforzamos por mantener a los niños seguros en nuestras parroquias, escuelas y campamentos, y también esperamos y oramos para que nuestros esfuerzos por la seguridad de los niños tengan un efecto positivo en una escala mayor, ayudando a mantener a los niños seguros en nuestros vecindarios, comunidades y más.

La efectividad de nuestros programas y políticas de prevención del abuso infantil depende de que muchas personas trabajen juntas hacia un objetivo común. Los padres son los maestros más importantes de todos, y esta guía está destinada a servir como un recurso para que los padres aprendan más sobre el problema del abuso sexual y los ayude a comunicarse con sus hijos sobre este tema.

El abuso sexual infantil es un delito en el Estado de New Hampshire y en la Iglesia. Si sospecha que se está maltratando a un niño, debe informar de inmediato sus sospechas a la policía local y a la División para Niños, Jóvenes y Familias (DCYF) al 1-800-894-5533. Se anima a cualquier persona que sospeche abuso infantil por parte de un sacerdote, diácono, empleado o voluntario de la Diócesis de Manchester a presentar un informe al Delegado para la Conducta Ministerial al (603) 669-3100. El personal de la iglesia está obligado a hacerlo.

Si su hijo le dice algo...

Mantenga la calma y escuche. Evite hacer demasiadas preguntas.

Dígale a su hijo que él / ella tenía razón al decirle y usted le cree.

Afirmar el coraje del niño al hablarle sobre el abuso.

Asegúrele a su hijo que hará todo lo posible para protegerlo.

Dígale a su hijo que el abuso no es su culpa.

Haga un informe a la policía local en la División para Niños, Jóvenes y Familias (DCYF). Ellos se encargarán del abusador. Usted debe encargarse de usar su fuerza y energía amando, apoyando y cuidando a su hijo.

Asegúrese de que su hijo reciba el tratamiento médico adecuado. La consejería puede estar indicada para su hijo y su familia.



También puede comunicarse con la Oficina de Sanación y Cuidado Pastoral al (603) 663-0125 para obtener ayuda.

Señales de abuso sexual

- Cambios de comportamiento, como retirarse en soledad
- No quiere estar cerca de un adulto en particular
- Copiar el comportamiento sexual adulto.
- Juego sexualizado o ha avanzado el conocimiento sexual
- Hinchazón o sangrado alrededor de los genitales o la boca
- Infecciones del tracto urinario
- Enfermedad de transmisión sexual

Signos Adicionales en Adolescentes

- Depresión o cambios de humor
- Pobre autoestima
- Escapadas
- Intentos de suicidio
- Abuso de alcohol u otras drogas
- Ducharse excesivamente
- Conducta manipuladora o secreta

Lo que puede usted decir

Enseñe a sus hijos los nombres propios de las partes del cuerpo. Enséñeles que las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño son privadas.

Dios creó nuestros cuerpos para ser respetados, privados y especiales.

Nadie debe tocar nuestras partes privadas excepto el médico en un chequeo (con mamá o papá presente), o si necesita ayuda con la limpieza, nuevamente con el permiso de mamá o papá.

Ayude a sus hijos a identificar toques buenos, malos y confusos.

Hable con ellos acerca de guardar secretos: algunos (como una fiesta sorpresa) están bien y otros no. "Tocar en secreto" nunca está bien.

Ayúdelos a identificar a los adultos en quienes puede confiar.

Dígales que siempre deben consultar con usted antes de ir a cualquier lugar.

Explique que, si alguna vez alguien conocido o desconocido se comunica con ellos en línea y les pide compartir fotos o reunirse con ellos, debe acudir a usted de inmediato.

Dígales que tienen derecho a decir no al contacto que sea confuso o inoportuno.

Hágales saber a sus hijos que nunca es culpa de ellos si un adulto los toca de manera inapropiada.

Hágales saber a sus hijos que vengan a usted de inmediato, que usted les creará y los protegerá!

Juegos de rol con tus hijos:

¿Qué harías si un vecino adulto te pidiera que fueras a su casa para ver a un cachorro?

¿Qué harías si un adolescente o un adulto te tocara de una manera que te hiciera sentir incómodo y prometiera no contarle?

¿Qué harías si alguien te pidiera que les enviaras una imagen inapropiada a través de mensajes de texto o redes sociales?

