



DIOCESE OF MANCHESTER
catholicnh.org/gethelp

¿Está usted pasando por una relación abusiva?

Usted no está solo hay ayuda para usted.



Nosotros a menudo pensamos en mujeres y niños como víctimas de abuso, sin embargo hombres también pueden ser víctimas sufriendo, física, mental y sexualmente de abuso. Las víctimas masculinas de violencia domestica a menudo luchan contra una intensa ansiedad y propia inseguridad antes de buscar ayuda.

**Haga su plan de seguridad.
Contacte un refugio local.
No es su culpa.**

24-horas Línea directa

1-866-644-3574

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

catholicnh.org/gethelp

Línea directa de ayuda

1-866-644-3574

catholicnh.org/gethelp