

# ★ Knowing My Rules for Safety ★

1. I CHECK FIRST with my parents, guardians, or other trusted adults before going anywhere, helping anyone, accepting anything, or getting into a car.
2. I TAKE A FRIEND with me when going places or playing outside.
3. I TELL people "NO" if they try to touch me or hurt me. It's OK for me to stand up for myself.
4. I TELL my trusted adult if anything makes me feel sad, scared, or confused.

Sometimes there are people who trick or hurt others. No one has the right to do that to you. So use these rules, and remember you are **STRONG**, are **SMART**, and have the right to be **SAFE**. Always

- CHECK FIRST
- TAKE A FRIEND
- TELL PEOPLE "NO" IF THEY TRY TO TOUCH YOU OR HURT YOU
- TELL AN ADULT YOU TRUST IF ANYTHING HAPPENS



1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)  
www.missingkids.com



This project was supported by Grant No. 2009-MC-CX-K002 awarded by the Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Points of view or opinions in this document are those of the author and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice. National Center for Missing & Exploited Children® and 1-800-THE-LOST® are registered service marks of the National Center for Missing & Exploited Children. This document was previously published as *My 8 Rules for Safety* and *Knowing My 8 Rules for Safety*. NCMCEC Order #28.

Copyright © 1991, 1999, 2005, and 2010 National Center for Missing & Exploited Children. All rights reserved.

Detach and share the bookmark below with your kids!

## ★ Knowing My Rules for Safety ★

1. I CHECK FIRST with my parents, guardians, or other trusted adults before going anywhere, helping anyone, accepting anything, or getting into a car.
2. I TAKE A FRIEND with me when going places or playing outside.
3. I TELL people "NO" if they try to touch me or hurt me. It's OK for me to stand up for myself.
4. I TELL my trusted adult if anything makes me feel sad, scared, or confused.

Sometimes there are people who trick or hurt others. No one has the right to do that to you. So use these rules, and remember you are **STRONG**, are **SMART**, and have the right to be **SAFE**. Always

- CHECK FIRST
- TAKE A FRIEND
- TELL PEOPLE "NO" IF THEY TRY TO TOUCH YOU OR HURT YOU
- TELL AN ADULT YOU TRUST IF ANYTHING HAPPENS

1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)  
www.missingkids.com

This project was supported by Grant No. 2009-MC-CX-K002 awarded by the Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Points of view or opinions in this document are those of the author and do not necessarily represent the official position or policies of the U.S. Department of Justice. National Center for Missing & Exploited Children® and 1-800-THE-LOST® are registered service marks of the National Center for Missing & Exploited Children. This document was previously published as *My 8 Rules for Safety*. NCMCEC Order #28.

Copyright © 1998, 2005, and 2010 National Center for Missing & Exploited Children. All rights reserved.



# ★ Conozco mis ★ ★ Reglas de Seguridad ★

1. **CONSULTO PRIMERO** con mis padres, guardianes u otros adultos de confianza antes de ir a cualquier lado, ayudar a alguien, aceptar algo o subir a un auto.
2. Siempre **VOY CON UN AMIGO** cuando voy a algún lado o juego afuera.
3. **DIGO QUE "NO"** si alguien trata de tocarme o lastimarme. **ESTÁ BIEN** que me defienda.
4. **LE DIGO** a un adulto de confianza si algo me hace sentir triste, asustado o confuso.

A veces hay personas que tratan de engañar o lastimar a otros. Nadie tiene el derecho de hacerte eso. De manera que usa estas reglas y recuerda que eres **FUERTE, INTELIGENTE** y que tienes el derecho de **ESTAR A SALVO**. Siempre

- **CONSULTA PRIMERO**
- **VE CON UN AMIGO**
- **DI QUE "NO" SI ALGUIEN TRATA DE TOCARTE O DE HACERTE DAÑO**
- **SI ALGO OCURRE, DÍSELO A UN ADULTO DE CONFIANZA**



1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)  
[www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)



Este proyecto fue financiado por el subsidio N° 2009-MC-CX-K002 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones expresadas en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos. *National Center for Missing & Exploited Children*® y 1-800-THE-LOST® son marcas de servicio registradas del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados. Este documento fue publicado previamente con los títulos *Estas son mis 8 Reglas de Seguridad* y *Mis 8 Reglas de Seguridad*. Orden N° 28 del NCMEC.

Copyright © 1991, 1999, 2005 y 2010 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

¡Corte y comparte este señalador con sus hijos!

## ★ Conozco mis ★ Reglas de Seguridad

1. **CONSULTO PRIMERO** con mis padres, guardianes u otros adultos de confianza antes de ir a cualquier lado, ayudar a alguien, aceptar algo o subir a un auto.
2. Siempre **VOY CON UN AMIGO** cuando voy a algún lado o juego afuera.
3. **DIGO QUE "NO"** si alguien trata de tocarme o lastimarme. **ESTÁ BIEN** que me defienda.
4. **LE DIGO** a un adulto de confianza si algo me hace sentir triste, asustado o confuso.

A veces hay personas que tratan de engañar o lastimar a otros. Nadie tiene el derecho de hacerte eso. De manera que usa estas reglas y recuerda que eres **FUERTE, INTELIGENTE** y que tienes el derecho de **ESTAR A SALVO**. Siempre

- **CONSULTA PRIMERO**
- **VE CON UN AMIGO**
- **DI QUE "NO" SI ALGUIEN TRATA DE TOCARTE O DE HACERTE DAÑO**
- **SI ALGO OCURRE, DÍSELO A UN ADULTO DE CONFIANZA**

1-800-THE-LOST® (1-800-843-5678)  
[www.missingkids.com](http://www.missingkids.com)

Este proyecto fue financiado por el subsidio N° 2009-MC-CX-K002 otorgado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de Estados Unidos. Los puntos de vista u opiniones expresadas en este documento son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de Justicia de Estados Unidos. *National Center for Missing & Exploited Children*® y 1-800-THE-LOST® son marcas de servicio registradas del Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados. Este documento fue publicado previamente con el título *Mis 8 Reglas de Seguridad*. Orden N° 28 del NCMEC.

Copyright © 1998, 2005 y 2010 National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados.

